

Инструктор по лечебной физкультуре

Должностные обязанности:

Готовит помещение, гимнастические предметы и снаряды для проведения занятий по лечебной физкультуре.

Контролирует самочувствие больных до и после проведения занятий.

Проводит занятия с больными в бассейне и на механотерапевтических аппаратах.

По назначению врача проводит отдельные виды лечебного массажа.

Совместно с врачом по лечебной физкультуре разрабатывает схемы лечебной гимнастики и комплексы физических упражнений.

Осуществляет проведение индивидуальных и групповых занятий лечебной и гигиенической гимнастикой, проводит функциональные пробы с физической нагрузкой, оценку физического развития, физической работоспособности человека, функции внешнего дыхания, сердечно-сосудистой системы, нервно-мышечного аппарата при занятиях лечебной физкультурой.

Обеспечивает соблюдение санитарно-гигиенических требований, предъявляемых к организации работы залов для групповых и индивидуальных занятий лечебной физкультурой.

Оказывает первую помощь при неотложных состояниях.

Ведет учетно-отчетную медицинскую документацию.

Соблюдает медицинскую этику, порядок внутреннего трудового распорядка, противопожарной безопасности, по безопасности и охране труда, санитарно-эпидемиологического режима.

Должен знать:

[Кодекс](#) Республики Казахстан "О здоровье народа и системе здравоохранения", [Кодекс](#) Республики Казахстан "Об административных правонарушениях", [Закон](#) Республики Казахстан "О противодействии коррупции", [Закон](#) Республики Казахстан "О языках в Республике Казахстан", [приказ](#) Министра по чрезвычайным ситуациям Республики Казахстан от 21 февраля 2022 года № 55 "Об утверждении Правил пожарной безопасности" (зарегистрирован в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 26867);

основы конституции Республики Казахстан, гражданского и трудового законодательства;

основы анатомии, физиологии и патофизиологии организма, возрастную физиологию;

методики проведения занятий по лечебной физкультуре для больных с различными заболеваниями;

показания и противопоказания к проведению занятий по лечебной физкультуре;

основы проведения лечебного массажа, виды и типы массажа;

возможные осложнения при проведении лечебной физкультуры, меры по их предупреждению и устранению;

порядок и нормы по безопасности и охране труда, производственной санитарии и противопожарной безопасности.

Требования к квалификации:

техническое и профессиональное (среднее специальное, среднее-профессиональное) (медицинское, физкультурное) образование по специальности "Сестринское дело" или "Лечебное дело" или "Акушерское дело"; физкультурное образование) свидетельство о повышении квалификации по соответствующей специальности.